



Утверждаю зав. МКДОУ
Казанцева Т.Ю.
«25» августа 2023 г.

Режим дня младших групп
(в холодный период)
МКДОУ Ребрихинский детский сад «Улыбка»

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.55
Подготовка к завтраку, завтрак	8.55-9.15
Игры, подготовка к занятиям	9.15-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак ¹⁵	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические	12.15-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30
Уход домой	17.30



Утверждаю зав. МКДОУ
Казанцева Т.Ю.
«25» августа 2023 г.

Режим дня дошкольных групп
(в холодный период)
МКДОУ Ребрихинский детский сад «Улыбка»

СОДЕРЖАНИЕ	3-4 ГОДА	4-5 ЛЕТ	5-6 ЛЕТ	6-7 ЛЕТ
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.55	8.00-8.55	8.00-8.50	8.00-8.50
Завтрак	8.55-9.15	8.55-9.15	8.50-9.05	8.50-9.05
Игры, подготовка к занятиям	9.15-9.30	9.15-9.30	9.05-9.20	9.05-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-10.10	9.30-10.20	9.20-10.20	9.20-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10--12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	11.10-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Факультативная/ самостоятельная/ игровая деятельность, кружки	15.30-16.25	15.30-16.25	15.30-16.25	15.30-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30
Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30