

Признаки кризиса трёх лет

Негативизм. Ребёнок негативно относится ко всему, что исходит от взрослого. Престаёт выполнять его просьбы, делает все наоборот.

Упрямство. Ребёнок начинает постоянно настаивать на своём. Как правило, не потому что он этого хочет, а потому что он этого потребовал.

Строптивость. Делает наперекор. Сопrotивление образу жизни, который сложился до трёх лет.

Своеволие. Ребёнок всё хочет делать сам. Борется за свою самостоятельность.

Протест-бунт. Ребёнок находится в состоянии конфликта. Постоянно спорит с родителями.

Обесценивание. Ребёнок может начать называть своих родителей и других родственников бранными словами, дразнить и обзывать их.

Деспотизм. Начинает подавлять своих близких, заставляет делать все, что он захочет, стремится стать «господином» положения.



Контакты

658540, Алтайский край,
Ребрихинский район, с.
Ребриха, ул. Д.Бедного, 7
Контактный телефон- (38582)
21551
e-mail: dsulybka58@mail.ru
Заведующий: Скурихина Вера
Дмитриевна

Педагог-психолог: Козелкова
Юлия Андреевна

Кризис трёх лет и пути его преодоления

С. Ребриха

Разработчик:
Козелкова Ю.А

Как помочь ребёнку в преодолении кризиса?

- ✓ Позволяйте ребёнку быть самостоятельным. Хочет что-то сделать сам – пусть попробует.
- ✓ Всегда предъявляйте к ребёнку одинаковые требования всегда. Этой линии поведения должны придерживаться все члены семьи.
- ✓ Помните, что ребёнок все слова и поступки повторяет за Вами. Поэтому, подавайте ребёнку хороший пример для подражания.
- ✓ Чаще говорите о любви ребёнку, хвалите его за успехи (пусть даже незначительные).
- ✓ Старайтесь смягчить конфликтную ситуацию.
- ✓ Будьте настойчивы. Если Вы сказали: «НЕТ», то нужно оставаться и дальше при этом мнении.
- ✓ Овладейте навыками переключения внимания ребёнка.

Как себя вести?

- ✓ Используйте устойчивый негативизм ребенка в своих воспитательных целях, идя от противоположного.
- ✓ Старайтесь проявлять гибкость, при проявлении признаков упрямства.
- ✓ Позвольте ребенку проявлять самостоятельность, но не забудьте о золотой середине, ведь неограниченная свобода вредна не менее, чем строгие ограничения.
- ✓ Поддерживайте своего ребёнка, уделяйте ему достаточно времени.
- ✓ Неприятные процедуры, которые могут вызвать сопротивление малыша, спровоцировать упрямство и негативизм, старайтесь перевести в увлекательную для него игру.



Родители, **помните**, что ребёнок сейчас находится в **кризисном состоянии**. Он как никогда нуждается Вашей **поддержке, помощи и любви!** Проявите терпение, гибкость, мудрость!

