

СОГЛАСОВАНО:
на заседании
Педагогического совета
МКДОУ Ребрихинский детский
сад «Улыбка»
Протокол № 3 от 17.03.2022г.

Утверждаю:
Заведующий
МКДОУ Ребрихинский детский
сад «Улыбка»
Т.Ю. Казанцева
от 17.03.2022г. №71



**Положение о режиме занятий
(непосредственно образовательной деятельности)
воспитанников и функционирования**

**Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
Ребрихинский детский сад «Улыбка» Ребрихинского района Алтайского края**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий (непосредственно образовательной деятельности) и функционирования Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения Ребрихинский детский сад «Улыбка» Ребрихинского района Алтайского края и его филиалов (далее – образовательное учреждение) устанавливаются на основе Федерального закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ФГОС ДО от 17 октября 2013 г. №1155, СанПиН 2.4.3648.-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека фактора среды обитания», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказа Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, в соответствии с Уставом образовательного учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса в МКДОУ.

2. Режим функционирования образовательного учреждения

2.1 Режим работы образовательного учреждения – с 8.00 до 17.30 (9 часов 30 минут).

2.1.1 Режим работы Станционно-Ребрихинского филиала- с 7.30 до 18.00 (10 часов 30 минут).

2.1.2 Режим работы Рожне-Логовского филиала– с 8.00 до 17.30 (9 часов 30 минут).

2.1.3 Режим работы Шумилихинского филиала – с 8.00 до 17.30 (9 часов 30 минут).

2.2 Пятидневная рабочая неделя.

2.3 Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3.Режим занятий и учебные нагрузки

3.1 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой образовательного учреждения.

3.2 Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников и расписанием непосредственно образовательной деятельности воспитателя с детьми, утвержденным заведующим Учреждением.

3.3 Учебный период в образовательном учреждении продолжается с 1 сентября по 31 мая и оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.4. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период – первые две недели с начала посещения. В первые дни адаптационного периода, в соответствии с действующим в Учреждении алгоритмом адаптации, нахождение ребенка в детском саду может ограничиваться 1-3 часами.

3.4 Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной программы составляет:

- от 2 до 3 лет – не более 1 час 30 мин;
- от 3 до 4 лет – 2 часа 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 3 часа 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 5 часов 50 минут;
- от 6 до 7 лет – 10 часов.

3.5 Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3-х лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине

непосредственно образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательная деятельность с детьми от 2-х до 5-ти лет по физическому и музыкальному развитию может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность не более 10-20 минут в день.

3.8 Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные минутки, динамические паузы и т.д.

3.9 В летний период с 1 июня по 31 августа непосредственно образовательная деятельность в форме учебных занятий не проводится, за исключением занятий по музыке и физической культуре (которые проводятся преимущественно на свежем воздухе). Образовательная и воспитательная работа летом проводится в ходе совместной деятельности с взрослым в виде игровых занимательных упражнений, творческих мастерских, досугов и праздников, соревнований, квестов, исследовательских проектов и других форм.

3.10 Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в 1-й младшей группе – 10 минут;
- во 2-й младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

3.10 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11. Один раз в неделю для детей 3-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погоде).

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале. Занятия по физической культуре на воздухе не проводятся при температуре воздуха ниже минус 15С* и скорости ветра более 7 м/с – для детей до 4 лет. При температуре воздуха ниже минус 15С* и скорости ветра более 10 м/с – для детей 5-7 лет.

3.12 Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО):

- Интерактивная доска: 5-7 лет на занятии – не более 7 мин, суммарно в день – не более 20 мин;
- Интерактивная панель: 5-7 лет на занятии – не более 5 мин, суммарно в день – не более 10 мин;

- Ноутбук: 6-7 лет на занятии – не более 15 мин, суммарно в день – не более 20 мин;
- Планшет: 6-7 лет на занятии – не более 10 мин, суммарно в день не более 10 мин.

3.13 Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводится.

3.14 При использовании ЭСО во время занятий должно проводиться гимнастика для глаз. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

4. Режим дневного сна детей.

4.1. В режиме пребывания детей в Учреждении предусмотрен дневной сон. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

4.3. Сон в холодный период (в учебный период) длится до 15.00 ч. В теплый период (с 1 июня по 31 августа) длительность сна увеличивается на 30 минут. Подъем проводится в 15.30 ч.

4.4. В целях обеспечения нормального режима жизни воспитанников педагоги доводят до родителей нормы ночного сна детей: 2-3 года – 12,0 ч., 4-7 лет – 11,0 ч.

5. Режим прогулок.

5.1. Рекомендуемая продолжительность (суммарная) ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от погодных условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

5.2. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

6. Режим питания.

6.1. В режиме пребывания детей в Учреждении организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа – 3-х кратный: завтрак, обед и полдник. Второй завтрак (в 10.00) включает сок или фрукты.

7. Ответственность

7.1 Администрация образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, специалисты несут ответственность за:

- жизнь, здоровье детей;
- реализацию в полном объеме учебного плана;
- качество реализуемых образовательных программ;

-за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.