Советы логопеда

Консультация для родителей «Развиваем речевое дыхание»

Правильное **речевое дыхание** - один из важных компонентов в **развитии** речи ребенка дошкольного возраста. Оно влияет на звукопроизношение, артикуляцию и **развитие голоса**.

Когда мы говорим, мы продолжаем дышать. Но **речевое дыхание** отличается от физиологического. Последовательность физиологического **дыхания - вдох**, выдох (равные по времени, пауза. В **речевом дыхании** вдох и выдох не равны, выдох гораздо длиннее вдоха. Так как звуки речи образуются при выдохе, в первую очередь, мы должны помочь ребенку овладеть правильными техниками выдоха.

У 80% детей с нарушением речи не сформировано **речевое дыхание**. **Речевое дыхание** отличается от физиологического **дыхания тем**, что в процессе речи вдох и выдох осуществляется через рот (при физиологическом **дыхании** вдох и выдох – через нос). Воздушная струя является энергетической основой звука, слога, слова, фразы. Без сильной длительной воздушной струи нарушается не только звукопроизношение, но и общее звучание речи: речь «взахлёб», не проговаривание окончаний слов, «смазанность» конца фразы.

Цель **дыхательных** упражнений – научить детей быстро, бесшумно производить вдох и рационально, экономно расходовать воздух на выдохе.

Следует помнить, воздух набирается через нос, а щеки при этом не надуваются. На начальном этапе их можно прижимать ладошками. Чтобы не закружилась голова у ребёнка, достаточно 3-5 повторений игрового упражнения на **дыхание**.

Предлагаю несколько игр и упражнений, которые помогут научить ребёнка плавно **выдыхать** через рот сильную направленную струю воздуха, регулировать силу воздушной струи.

"Воздушный футбол"

Загнать мячик в ворота, дуя на него через трубочки.

Такое пособие можно приобрести на OZON



«Вертушки»

Подуть на вертушку, имитируя "сильный ветер". Приобрести можно в любом детском магазине.



«Дракончики Пособие можете сделать своими руками из втулок от туалетной бумаги, цветной и гофрированной бумаги, клея пва. Мастер – класс можно найти в интернете.



"Перекати мяч" Дуть на теннисный мячик, перекатывая его из

-под яиц)

Можно приобрести тренажер на дыхание «Аэробол». Помогите ребенку сформировать правильную речь, развивая его дыхание с помощью аэробола. Тренажер для дыхания превратит логопедические занятия в увлекательную игру.



«Прожорливые животные» Суть игры заключается в том, чтобы дети, подув на шарик, попали в рот животным. Роль шарика может выполнять фантик , кусочек ваты смятая бумага. Он превращается в угощение, и дети начинают угощать животных. Такое пособие можно приобрести на OZON.



Ещё хочется сказать, что помимо пользы для **развития речи**, **дыхательная** гимнастика обладает и лечебными свойствами: способствует насыщению организма кислородом, стимулирует работу сердца, мозга нервной системы. Педиатры рекомендуют ежедневно проводить **дыхательную** гимнастику с детишками, часто болеющими простудными заболеваниями.

Включите ваше воображение и фантазию, разнообразьте игры, и результат не заставит вас ждать.